



Не оставляйте
детей
без присмотра!



**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ
В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**



Запрещено плавание
в судоходных местах!



Нырять с лодки
нельзя!



За буйки
не заплывать!



Не ныряйте
в незнакомом месте.

**ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ВОДНЫМИ
ОБЪЕКТАМИ ДЛЯ КУПАНИЯ**



Не перегружайте
лодку.



Не пересекайте
курс.



БЕРЕГИТЕСЬ!

Запрещается
употребление
спиртных напитков.



Пройдите
техосмотр.

ОСНОВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПОМОЩИ



Транспортировка
потерпевшего
с поддержкой
за волосы



Транспортировка
пострадавшего
за разноимённую руку



Выполнение
непрямого
массажа сердца



Выполнение
одновременно
массажа сердца
и искусственного
дыхания

Департамент
по делам коренных малочисленных народов Севера
Ямало-Ненецкого автономного округа

Россия, Ямало-Ненецкий автономный округ, г.Салехард, ул. Гаврюшина, д. 17, 629008
Тел./факс (34922) 4-00-72. e-mail: kmns@dkmns.yanao.ru

Государственное учреждение
Ямало-Ненецкого автономного округа
«Объединение по экономическому развитию
коренных малочисленных народов Севера»

Россия, Ямало-Ненецкий автономный округ, г. Салехард, ул. Комсомольская, д. 16«А»,
629008т. (34922) 3-11-58; 4-75-27; факс (34922) 3-17-10; e-mail: kmnc01@yandex.ru

ПРАВИЛА безопасности на воде и в тундре (в летний период)



**ПОМНИТЕ
О ПОЖАРНОЙ
БЕЗОПАСНОСТИ**



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

ЗАПРЕЩАЕТСЯ!!!

! Подплывать к моторным, весельным лодкам и другим маломерным судам!

! Прыгать в воду с причалов и сооружений, не приспособленных для этих целей!

! Распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения.

! Допускать неприемлемые на водных объектах действия, связанные с нырянием и захватом купающихся!

! Подавать крики ложной тревоги.

! Плавать на досках, бревнах и других не приспособленных для этого средствах.

! Во время отдыха у воды или на воде **ПОМНИТЕ**: купаться на водоемах запрещено, поскольку температура воды для купания должна быть 18°-20°, а в арктических водоемах, она редко поднимается больше 10°-12°.

! При поездках на маломерных судах не забудьте надеть на каждого человека спасательный жилет.

ЕЖЕГОДНО

в регионе пропадает без вести достаточно большое количество людей. Куда бы Вы ни направились в округе, всегда **ПОМНИТЕ**, что здесь коварная и переменчивая **ПОГОДА**, во многих местах отсутствует **СВЯЗЬ**, а **РЕЛЬЕФ** местности крайне сложный. Никогда **В ОДИНОЧКУ НЕ** отправляйтесь в тундру, без опытного проводника, надежного **СНАРЯЖЕНИЯ** и **ТЕПЛОЙ ОДЕЖДЫ**.

Отправляясь в тундру, надо знать и соблюдать правила безопасного поведения в тундре!

! Одному в тундру не ходить.

! При себе рекомендуется иметь:

- заряженный мобильный телефон;
- стрелочные наручные часы;
- навигатор (компас);
- спички;
- нож;
- фонарик;
- питьевую воду;
- продукты питания.

! Во время движения в тундре надо запоминать **ОРИЕНТИРЫ**.

! Если Вы в тундре новичок, не отходите от ориентира (вышка, маяк) на расстояние больше дальности прямой видимости.

! Остановитесь, осмотритесь вокруг, прислушайтесь и выходите на звуки и шум.

! Определите, сколько времени Вы двигались, вспомните свой путь.

! Ищите тропу, дорогу, ручей, реку – они выведут к людям.

! При выходе на тропу, дорогу, двигайтесь по направлению следов, при выходе к реке, ручью – вниз по течению.

! Если нет ориентиров, постарайтесь влезть на самую высокую сопку и ориентироваться на местности.

Способы набора номеров экстренных служб с мобильных телефонов сотовых операторов для жителей Ямало-Ненецкого автономного округа

Напоминаем жителям и гостям Ямало-Ненецкого автономного округа о том, что **вызвать экстренные службы можно с МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА**.

В настоящее время операторы связи (УТЕЛ, МТС, МЕГАФОН, БИЛАЙН, МОТИВ) обеспечивают круглосуточный, бесплатный вызов экстренных оперативных служб пользователями услугами сотовой связи:

Оператор сотовой связи	Телефоны экстренных служб с мобильных телефонов сотовых операторов ЯНАО			Примечание
	Служба спасения	Полиция	Скорая помощь	
Tele 2	112	102	103	звонок бесплатный
Мегафон				
БиЛайн				
МТС				
Мотив				

В ЛЮБОЙ ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ ЗВОНИТЕ ПО НОМЕРУ 112

ПРОВОДИТЕ
БЕСЕДЫ С ДЕТЬМИ



Единый телефон всех экстренных служб.